



Infos zu *Freiraum* und *Werkstatt* (Jg. 10)

FREIRAUM

Alle Jugendlichen der Sekundarstufe 1 erhalten ab dem Schuljahr 2017/ 2018 einmal in der Woche drei Stunden „Freiraum“, um sich handwerklich-technisch, sportlich-bewegungsreich, künstlerisch-gestalterisch oder naturwissenschaftlich-experimentierfreudig auszuprobieren und inspiriert zu werden.

Die Pädagoginnen und Pädagogen bieten dazu ein vielfältiges Freiraum-Angebot, das die Jugendlichen für ein Jahr wählen.

Du hast einmal pro Woche drei Stunden einen FREIRAUM-Kurs.

Entscheide Dich für einen Erst- und einen Zweitwunsch. Du legst Dich mit der Wahl für ein Jahr fest.

Life Writing / Erzählen und Schreiben für uns und für andere (Frau Schoen)

Alle Jugendlichen, die Sprachlerner sind, haben in der Freiraumzeit diesen verbindlichen Englischkurs:

Briefe, Emails, Tagebuch, Blog: Du erzählst und schreibst über Dein Leben, über Gedanken und Gefühle, über Leute und Dinge, die Dich froh machen, über Essen, Musik, Sport, Freunde und Familie. Und Du bekommst Antworten, Fragen und Tipps von anderen.

Und das Beste daran: everything will be in English!

Letters, emails, diary, blog: you will tell and write to others about your life, about thoughts and feelings, people and things that make you happy, such as food, music, fashion, sports, animals, friends and family. And others will answer, ask questions or give tips.

And the best thing is: everything will be in English!

Kunstraum für ästhetisches Erleben (Frau Ahrens)

Wir setzen uns mit Kunst und künstlerischem Schaffen auseinander, wir erlernen neue Techniken und probieren uns künstlerisch aus.

Energy Step (Herr Hamzeh)

Du willst wieder fit werden bzw. dich fit halten? Du magst Musik! Du möchtest tanzen! Dann bist du in diesem Kurs genau richtig! Es erwartet dich eine Kombination aus Tanz, Aerobic und Musik, Fechten und Schwimmen! Für jede Menge Spaß und gute Laune garantiere ich.

Tischlerei und Design (Herr P. Schmidt)

Möbel und andere Gebrauchsgegenstände, Drechselarbeit, Bildhauerei, Schnitzen, Restaurieren von Möbeln, Entwurfsarbeit, technische Zeichnung, Materialauswahl, Fertigung maschinell und von Hand. Erarbeitung von Fachkenntnissen über Material, Design, Konstruktion, Oberflächenbearbeitung, Kalkulation und Vermarktung.

Creative Writing (Frau Falzoi)

Du liest gerne, du hast dich schon einmal getraut, eine Geschichte aufzuschreiben oder auch ein Gedicht. Oder du möchtest es gern lernen. Bei uns wirst du in die Kunst des Geschichtenerzählens eingeweiht. Und wirst erkennen, dass es ziemlich leicht ist, Gedichte zu schreiben. Vorkenntnisse sind nicht nötig!

Band und Songwriting (Frau Münsch)

In der Band übst du jede Woche deine Instrumente und das Zusammenspiel mit den Bandmitgliedern. Welche Instrumente du lernen möchtest, kannst du dir selbst aussuchen: Es gibt Klavier, Keyboard, Gitarre, Schlagzeug, Bass – oder auch ein Instrument, das du schon spielen und mitbringen kannst, z. B. Geige, Trompete, Saxofon, Klarinette. Du wirst beim Weihnachtskonzert und/oder in der VV und/oder beim Sommerfest mit der Band auftreten. In den Proben hören wir viel Musik an und tauschen uns über Musik aus. Wir suchen uns die Songs, die wir lernen wollen, selbst aus. Wir lernen die Melodie, Akkorde, Form, Dynamik, Rhythmik und wir beschäftigen uns mit der Aussage und der Idee der Songs.

WERKSTATT

Du hast einmal pro Woche eine Werkstatt, zusammen mit Schüler*innen der Jahrgänge 7–10. Entscheide Dich für einen Erst- und einen Zweitwunsch. Du legst Dich mit der Wahl für ein Jahr fest.

Kreativ und Kunst (Tatjana Ehrensneider, Conni Labrana)

In dieser Werkstatt könnt ihr euch ausprobieren: Malen, Zeichnen, Comics, Mangas, Collagen, Basteln, Pappmache. Vieles ist möglich, wir unterstützen euch bei euren künstlerischen Ideen.

Basketball mit ALBA BERLIN

Du bist sportbegeistert? Du spielst gerne im Team? Du willst Basketball spielen? Wenn Du alle drei Fragen mit „Ja“ beantworten kannst, melde Dich für die Basketball-Werkstatt an. Die ESBZ und ALBA Berlin gehen in Ihre fünfte gemeinsame Saison!

Was Dich erwartet? Training mit einem Jugendtrainer von ALBA Berlin (Alper Ari). Teilnahme an der ALBA Oberschulliga mit Vor-, Zwischen- und Endrunde. Jede Menge Spaß!!!

Orientalischer Tanz (Gülckan Peköz)

In diesem Kurs werden die Grundbewegungen des orientalischen Tanzes und verschiedene Kombinationsmöglichkeiten erlernt. Das gemeinsame Erleben in der Gruppe, die Freude an der Bewegung und an der Musik, die Körpererfahrung und die Erstellung einer gemeinsamen Choreographie sind Bestandteile dieser Werkstatt.

Kreatives textiles Gestalten Werkstatt (Sybille Hotz)

Nähen, Stopfen, Sticken, Drucken und Malen auf Stoff, textile Collagen und Objekte. All dies kannst Du in der Werkstatt erlernen und selber machen. Zu Beginn lernst Du verschiedene textile Techniken kennen, die Du später in eigenen Projekten kombinieren und anwenden kannst. Dabei steht der kreative und experimentelle Charakter im Vordergrund. So können textile Kunstwerke und kreativ gestaltete Kleidungsstücke oder Taschen entstehen.

Vegan, vegetarisch, ayurvedisch – Kochworkshop (Eva Maack)

Wir werden leckere einfache Gerichte aus Gemüse, Linsen, Obst, Nüssen, Samen, Ölen, Kräutern und Getreiden zubereiten und uns bei selbstgemachtem Fingerfood, Dips, Desserts, Salaten, Suppen, Bowls und Burgern zum Nutzen und Sin unterschiedlicher Ernährungsformen und Nahrungsmittel austauschen. Eine pflanzenbasierte ökologische Ernährung vermindert nicht nur Tierleid und schützt unser Klima und die Ressourcen der Erde, sondern ist auch gesund und lecker. Schon der griechische Arzt Hippokrates sagte vor über 2000 Jahren: „Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel, und eure Heilmittel sollen eure Nahrungsmittel sein.“ Neueste medizinische Forschungen zur veganen Ernährungsweise bestätigen, dass viele chronische Erkrankungen auf diese Weise vermieden und geheilt werden könnten. Max. 20 Teilnehmer/innen Voraussetzung: Spaß am Kochen, Lust auf das Thema Ernährung, Mit wem werdet ihr das lernen: Eva Maack & Kollegin

Spirit (Laura Natascha Vogt)

Du willst eine liebevolle Beziehung mit dir selbst führen? Du wünschst dir mehr Selbstvertrauen? Du willst dein volles Potential nutzen und es zum Ausdruck bringen?

Komm in die Spirit Werkstatt!

Wir üben gemeinsam über Meditationen, Sessions und Achtsamkeitsübungen nach innen zu schauen, dein *Higher Self* zu aktivieren und mehr Bewusstheit, Freude und Leichtigkeit in dein Leben zu bringen.

Band und Tontechnik (Doro Münsch)

In der Werkstatt Band lernen wir auch Tontechnik, z.B. wie funktioniert ein Mischpult? Du kannst in jeder MV üben, die Technik im Forum zu steuern. Wir spielen Songs, die wir uns selbst aussuchen und treten in der MV auf. Vorkenntnisse sind nicht notwendig, du kannst alles lernen, z.B. Klavier, Gitarre, Schlagzeug, Bass, Gesang, Keyboard u.v.m. Alle Instrumente sind willkommen, auch die aus dem Orchester.

Programmieren für Mädchen (Herr Steinhauer)

Die Programmierwerkstatt richtet sich dieses Jahr ausschließlich an Mädchen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, ihr müsst auch nicht gut in Mathe sein. Ein wenig Englisch zu verstehen kann helfen ;-).

Ihr lernt eine der modernsten und angesagtesten Programmiersprachen der Welt kennen: "Swift".

In Swift programmiert ihr auf iPads und helft kleine Figuren, ihren Weg zu finden, Rätsel zu lösen und Edelsteine einzusammeln.

Ihr könnt in eurem individuellen Tempo experimentieren und verstehen, Erfolgserlebnisse in kleinen Schritten sind garantiert. Ich erkläre jeden Schritt und helfe natürlich, wenn's mal hakt.

Sobald ihr die Grundlagen verstanden habt könnt ihr das Gelernte in der Realität ausprobieren und kleine Roboter programmieren. Wer sich traut auch einen fliegenden Roboter...

Die Teilnehmerinnen-Zahl ist auf 12 begrenzt. Bitte schreibt mir in eurer Bewerbung, was euch motiviert. Wenn ihr mit euren Freundinnen gemeinsam teilnehmen wollt lasst mich das wissen, ich versuche das zu berücksichtigen. Wenn sich mehr als 12 Mädchen für den Kurs entscheiden wähle ich anhand der Bewerbungen aus.

Comic- und Illustrationswerkstatt (Faezeh Shakoori)

In dieser Werkstatt entwickeln wir eine Geschichte und machen dazu ein Bilderbuch. Es kann eine eigene Geschichte aus Schulerfahrungen sein oder auch eine frei erfundene. Wir lernen verschiedene Comic-Stile kennen und probieren verschiedene Materialien. Wir bauen ein Heft mit unseren eigenen Geschichten und Bildern.

Sport und Spiele (Steffen Engler)

Wir spielen bekannte und neue Spiele, in Kleingruppen und auch mal in großen Teams. Es wird sportliche (z.B. Volleyball) und gesellschaftliche Spiele (z.B. Uno...) geben, sowie ein „Highlight“ aller 6-8 Wochen (z.B. Ausflug zum Jumpouse). Eure Ideen könnt ihr gern einbringen. Die Werkstatt findet im Jugendzentrum die Oase in der Nachbarschaft der Schule statt.

Die Highlights nehmen 2 Werkstatt-Termine in Anspruch, so dass wir bei den Highlights erst gegen 17.30 Uhr fertig sind. Der Werkstatttermin nach den Highlights fällt immer aus.

Bildhauerei (Nicole Sauerbrey)

Werde dein eigener Meister. Lerne die Materialien der Bildhauerei kennen und probiere dein eigenes Meisterstück. Von Ton modellieren, bis zu Gips Abgüssen erstellen. Mit Stein arbeiten. Viele andere Materialien und Gestaltungsweisen kennenlernen und ausprobieren. Deine Kreativität ist gefragt! Hier lernt ihr die plastischen Grundbegriffe, Gestaltungsmethoden, technische Tipps und praktische Handgriffe. Die fertigen Ergebnisse können mit nach Hause genommen werden.

Anime, Manga & Japan Werkstatt, Sally-Jean Wunsch & Eleonora Ratajzak (Schüler_innen Werkstatt)

In dieser Werkstatt wird alles Rund um Anime, Manga & Japan gemacht. Von Origami bis hin zu Gerichte nachkochen. Für jeden Fan ist was dabei und auch für Leute die gerne mehr mit dem Thema zu tun haben möchten.

Wir freuen uns auf jeden von euch.

Im vorigen Schuljahr gab es außerdem ...

- die freiwilligen einstündigen „Leistungskurse“. Diese stießen eher auf geringes Interesse, daher werden wir sie nicht mehr fortführen.
- Das Angebot „Lange Weile“. Die Lange Weile werden wir in diesem Schuljahr in unserer Mittagspause als *offene* Angebote integrieren. Hier haben die Jugendlichen die Möglichkeit, sich bei Sport, Yoga oder andern zu entspannen oder ...



Kurse zur Wahl: Jahrgang 10

Diesen Zettel bitte ausgefüllt zum BIZI mitbringen und bei der Tutorin bzw. dem Tutor abgeben.

Letzter Nachreichetermin bis Mi. 04.07.2018 im Sekretariat.

Wer bis dahin ihren bzw. seinen Zettel nicht abgegeben hat, wird Kursen zugeteilt.

Name: _____ Klasse: _____

Die Kursbeschreibungen erhalten die Eltern per Mail, sind der Homepage zu entnehmen und im Foyer von Haus B ersichtlich.

Freiraum (Vollständige Kurstitel angeben.)

Erstwunsch: _____ Zweitwunsch: _____

Mein Freiraum im letzten Schuljahr war: _____

Werkstatt (Vollständige Kurstitel angeben.)

Die Jugendlichen, die eine in Jg. 9 begonnene Fremdsprache fortsetzen, können *keine* Werkstatt wählen.

Jugendliche, die besonders gefordert sind durch intensiven Instrumentalunterricht, die Ausübung von Sportarten oder Therapien, können die *Werkstatt* durch diese privat organisierten Leistungen ersetzen. Dies setzt einen schriftlichen Antrag an die Mittelstufenleitung voraus (bitte bei der Tutor*in abgeben).

Erstwunsch: _____ Zweitwunsch: _____

- Mein Kind wird in einer in Jg. 9 begonnenen Fremdsprache unterrichtet.
- Wir stellen einen schriftlichen Antrag auf Ersatz durch privat organisierte Leistungen.

Meine Werkstatt im letzten Schuljahr war: _____

Unterschrift Kind

Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigte